



FONDATION
GRACE DART
RAPPORT
ANNUEL
2 0 2 1



Rapport Annuel de la Fondation Grace Dart 2021-2022

© 2022 Fondation Grace Dart.
Tous droits réservés.

1310, avenue Greene, bureau 200,
Westmount (Québec) H3Z 2B2
info@fondationgracedart.com
+1 (514) 742-9853
www.fondationgracedart.org

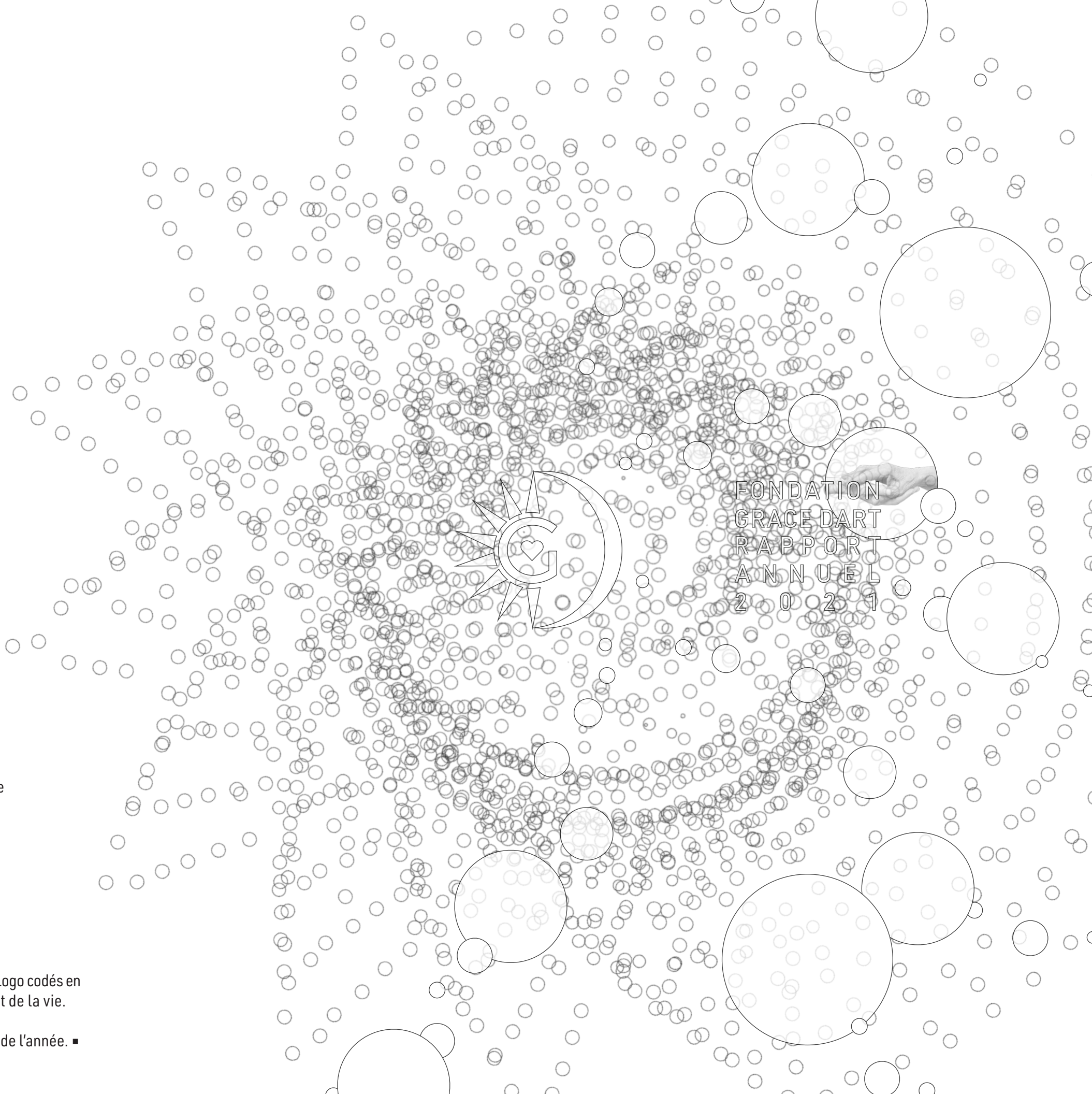
No. d'enregistrement de l'organisme de bienfaisance :
118922103 RR 0001

instagram: @FGDorg
twitter.com/FGDorg
linkedin.com/company/fondation-grace-dart-foundation

Conception/ Conception graphique / contenu / traduction par Communications Surrey House
info@surreyhousecommunications.com

Photos:
Shutterstock

Le graphisme de la couverture représente une célébration en couleur avec les éléments du logo codés en une spirale de fenêtres sur ce que c'est de vieillir tout en étant de plus en plus satisfait de la vie. Le logo -- et la Fondation elle-même -- font partie de cette mosaïque représentant non seulement le cycle de la vie, mais aussi le cycle de la Fondation, et les réalisations de l'année. ■



INDEX

La fondation en un coup d'oeil	2-3
Mission - Vision - Valeurs - Domaines d'intervention	4-5
Mot de la présidente	6-7
Conseil d'administration	8-9
Témoignages	10-17
Nos dons à la communauté	18-19
L'impact de vos dons	20-21
États financiers	22-23

LA FONDATION EN UN COUP D'OEIL

2.29 Million \$

En 2021-2022, plus de 2,29 millions de dollars ont été versés à 50 organismes de la grande région de Montréal.

La Fondation a versé un total de **566 443 \$** au Centre universitaire intégré de santé et de services sociaux auquel elle est affiliée et à des établissements de soins de longue durée.

Un montant total de **803 311 \$** a été versé aux deux centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) du Centre universitaire intégré de santé et de services sociaux (CUSSS) de l'Ouest-de-l'Île de Montréal.

691 800 \$ ont été remis pour financer des projets de recherche touchant les personnes âgées.

1,032 000 \$ ont été versés à des organismes sans but lucratif de la grande région de Montréal.

26 850 personnes ont été aidées grâce au soutien de la Fondation.*

* estimation basée sur l'occupation des établissements de soins de longue durée et le nombre de clients des organismes sans but lucratif et des fondations.

774 749 personnes résident dans la grande région de Montréal.¹ D'ici 2036, ce chiffre devrait augmenter de près de 45 % et toucher principalement les parties les plus à l'est et à l'ouest de l'île.

En juillet 2020, près d'un canadien sur cinq (18 %) était âgé de 65 ans et plus. L'information sur la santé et le bien-être des Canadiens âgés est importante pour orienter les politiques et les programmes qui favorisent le vieillissement en santé, d'autant plus que la proportion d'adultes âgés au Canada devrait augmenter.²

De septembre à décembre 2020, pendant la pandémie, 11 % des canadiens âgés de 65 ans et plus ont déclaré se sentir souvent isolés des autres, manquer de compagnie, ou se sentir exclus. Il s'agit d'une augmentation par rapport à 2019, où 7 % ont signalé ces sentiments de solitude.³

¹ Source : Statistiques Canada, 2017.

² Source : Santé Montréal, 2016.

³ Source : Enquête canadienne sur la santé des personnes âgées, 2020.

NOTRE MISSION

La Fondation Grace Dart apporte **amour et bonté** à la communauté des aînées du Grand Montréal. La Fondation soutient un environnement chaleureux et personnel pour le bien-être des personnes âgées à travers ses différents efforts de don, en accord avec les cinq domaines de don suivants : Besoins fondamentaux, solitude et isolement, socialisation et développement personnel, troubles cognitifs, et environnement de vie.

NOTRE VISION

Nous souhaitons offrir **amour et bonté** au plus grand nombre possible d'aînés dans les centres d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD) et soutenir les organismes sans but lucratif qui contribuent au bien-être des aînés de la grande région du Montréal.

NOS VALEURS

RESPECT

Reconnaître la valeur intrinsèque de chaque personne que nous aidons, car chaque résident d'un établissement de soins de longue durée et chaque aîné(e) de notre société mérite d'être valorisé.

DIGNITÉ

S'occuper de nos aînés en leur offrant de l'aide et en leur accordant une attention particulière dans leur quotidien. Ces personnes méritent d'être traitées comme des membres importants de notre collectivité.

BONTÉ

Notre façon d'aborder nos aînés guide chacune des actions de la Fondation Grace Dart. Notre travail incarne notre devise : "**amour et bonté**".

DOMAINES D'INTERVENTION

BESOINS FONDAMENTAUX

Des dons de base comprennent des vêtements, des chaussures et des articles de toilette. Il peut s'agir également de demandes d'aide pour la création d'un lieu ou d'un système de distribution de services de base. Par exemple, la mise sur pied d'un système de distribution de vêtements d'occasion aux résidents. Les banques alimentaires et les programmes d'aide au logement font également partie des besoins de base.

SOLITUDE ET ISOLEMENT

Des dons conçus pour répondre aux besoins de personnes isolées sont destinés à ceux qui ont des problèmes physiques ou psychologiques et qui sont incapables de quitter leur chambre de l'établissement où ils habitent ou leur demeure. La musicothérapie, la zoothérapie, les programmes de soutien et les activités de bénévolat spécifiques sont conçus pour les aider à atténuer les sentiments de solitude et d'isolement social.

SOCIALISATION ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Des dons à une activité de groupe conçue pour favoriser la discussion, la créativité et la participation dans leur environnement en prenant plaisir à participer lors d'une activité spéciale ou lors d'un événement culturel. Pour les aînés vivant à la maison, cela pourrait inclure des activités amusantes qui rompent la solitude ou des programmes créatifs qui les aident à simplifier et à contribuer à leur collectivité.

TROUBLES COGNITIFS

Des dons à des programmes qui comprennent des activités et des outils utilisés pour aider les personnes souffrant de troubles cognitifs comme l'Alzheimer, les séquelles d'accidents vasculaires cérébraux (AVC), etc.

ENVIRONNEMENT DE VIE

Des dons qui contribuent à créer un environnement où les aînés se sentent comme chez eux, tout en faisant partie d'une communauté. Il peut s'agir de programmes favorisant un milieu de vie chaleureux et personnalisé, qui privilégient l'autonomie, le respect, la dignité, l'intimité, l'identité, l'autodétermination, la qualité de vie, la cohérence et la sécurité, l'estime de soi, le maintien de liens d'appartenance significatifs ainsi que des soins et des services adaptés.



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Avec la pandémie en cours, des défis demeurent pour notre société et pour la Fondation Grace Dart. Nous continuons à nous réunir virtuellement et nous nous sommes tous habitués à une nouvelle normalité. J'ai hâte d'organiser des réunions en personne avec tous nos dynamiques bénéficiaires de financement, et d'entendre leurs histoires sur la façon dont ils aident les personnes âgées. Cette année, nous avons mis l'accent sur les "soins collaboratifs communautaires" en privilégiant les programmes et initiatives destinés aux personnes âgées à domicile, ainsi que les approches novatrices qui répondent à leurs besoins, tout en soulignant leur rôle essentiel dans notre communauté.

Les membres de la Fondation souhaitent voir la communauté grandir et se développer, et imaginer les générations futures bénéficier de l'impact de leurs aînés. La Fondation Grace Dart, par ses dons et son soutien, peut devenir un agent de changement dans la vie quotidienne des aînés.

La Fondation reste ancrée dans son engagement et son service dans ses cinq domaines de dons : besoins essentiels, solitude et isolement, socialisation et développement personnel, troubles cognitifs, et milieu de vie. Je suis très fière des membres de notre conseil d'administration qui, cette année encore, ont généreusement versé des fonds à des programmes de la grande région de Montréal. Leur dévouement et leur implication sont extraordinaires, car ils naviguent et s'adaptent en ces temps de la COVID et parviennent à toucher le plus grand nombre possible de personnes âgées. Je vous encourage à lire un échantillon de certaines de ces histoires remarquables dans la section témoignages de ce rapport.

Animée par la simplicité de fournir de l'amour et des soins, la Fondation Grace Dart continue à développer et à rechercher des groupes et des organisations qui proposent des approches innovantes pour prendre soin des personnes âgées dans un monde en mutation. Nous vous invitons à vous joindre à nous dans ce voyage avec notre personnel dévoué, les membres du conseil d'administration et les donateurs, pour nous aider à remplir notre mission d'aide aux personnes âgées dans la région du Grand Montréal.

Elise Nesbitt
Présidente et présidente du conseil d'administration



FRANÇOIS LEBLANC
ADMINISTRATEUR



GUYLAINE MORIN
ADMINISTRATRICE



ALAIN FILION
ADMINISTRATEUR



CHRISTOPHER PALIN
ADMINISTRATEUR



MICHAEL MARTIN
SECRÉTAIRE



JOSÉE LÉGER
TRÉSORIÈRE

2021-2022 CONSEIL D'ADMINISTRATION



ELISE NESBITT
PRÉSIDENTE



JAWAID KHAN
VICE-PRÉSIDENT



ALDO SYLVESTRE
ADMINISTRATEUR



RONALD KAULBACH
ADMINISTRATEUR



DIANA MULROONEY
ADMINISTRATRICE

TÉMOIGNAGES

La bibliothèque Atwater

La bibliothèque et le centre informatique d'Atwater utilisent les fonds de la fondation Grace Dart pour consolider leurs points forts en offrant une formation et un soutien en matière de technologie numérique aux personnes âgées de plus de 60 ans. Dans le cadre de son projet Connect, très apprécié, la bibliothèque d'Atwater organise chaque année plus de 100 activités gratuites d'alphabétisation numérique en groupe et fournit une aide individuelle limitée.

Grâce au financement accordé par la Fondation Grace Dart, la bibliothèque et le centre informatique Atwater offrent des services d'alphabétisation numérique inestimables aux personnes âgées, dont beaucoup vivent seules et sont isolées. Nous améliorons les compétences et la confiance en soi en matière de technologie numérique de centaines de personnes âgées chaque année grâce à nos cours gratuits, nos ateliers pratiques, nos discussions entre pairs et nos conférences. Pour maximiser notre impact, nous collaborons avec plusieurs centres pour personnes âgées et d'autres groupes communautaires au service des personnes âgées. Voici ce qu'en dit un participant de 80 ans : "Le programme d'alphabétisation numérique de la bibliothèque Atwater m'a permis d'acquérir de l'assurance avec des technologies peu familières mais désormais nécessaires, des compétences et des capacités partagées par des instructeurs compétents et des coparticipants qui me soutiennent, et des moyens d'utiliser les ressources numériques à bon escient et en toute sécurité.

- Lynn Verge, Directrice générale,
Bibliothèque et centre informatique Atwater



Le centre Cummings

Les fonds de la Fondation Grace Dart permettront de financer partiellement et de soutenir la bibliothèque d'apprentissage virtuelle ainsi que de nombreux autres programmes. Dans l'ensemble, le financement sera axé sur la transformation des programmes du centre Cummings pour les personnes âgées en une plateforme hybride pour servir la population diversifiée des personnes âgées de Montréal, à la fois virtuellement et en personne, améliorant ainsi la résilience, réduisant l'isolement et encourageant l'engagement de la population âgée. En raison de la pandémie, les aînés ont été mis en évidence dans la catégorie de l'âgisme, ce qui affecte leurs capacités à prendre part à des activités et à des opportunités de bénévolat. Ce projet permettra aux personnes âgées de prendre part à des programmes spécialisés qui favoriseront leur bien-être général.

Le Centre Cummings est reconnaissant à la Fondation Grace Dart pour son soutien financier à la transformation de nos programmes pour personnes âgées en une plateforme hybride. Cela permettra à la population diversifiée des aînés de Montréal d'accéder plus facilement aux programmes du centre Cummings, à la fois virtuellement et en personne (simultanément). Notre objectif est d'améliorer la résilience des personnes âgées en réduisant leur isolement et en encourageant leur engagement. Le financement reçu de la Fondation Grace Dart permettra aux personnes âgées de prendre part à des programmes spécialisés, favorisant leur bien-être général et leur apprentissage tout au long de la vie, que ce soit dans le confort de leur propre maison ou en personne au centre Cummings.

- Pauline Grunberg, M.Ed, Directrice générale,
Le centre Cummings





Le centre Contactivité

Le centre Contactivité est un centre communautaire à but non lucratif qui offre des programmes et des services aux personnes âgées. Les activités sont conçues pour nourrir l'esprit, le corps et l'âme des adultes de 60 ans et plus. Les aînés se joignent au centre pour des activités sociales, des possibilités d'apprentissage, des programmes de santé et de bien-être, des déjeuners, des célébrations et bien plus encore, en ligne et en personne. Les services de soutien à domicile pour les personnes moins autonomes comprennent les courses, l'accompagnement aux rendez-vous médicaux, les visites amicales et Télécheck. Le financement de la Fondation permet de soutenir des programmes comme Télécheck, un service vital pour les personnes âgées qui vivent seules. Le contact téléphonique quotidien avec le personnel de Contactivité fournit un lien social essentiel aux personnes âgées qui sont généralement isolées socialement et solitaires. Un appel de Télécheck est plus qu'un bonjour quotidien ; c'est un service de proximité pour notre population la plus marginalisée, qui lui rappelle qu'elle fait partie de la famille Contactivité.

Nos valeurs fondamentales communes de bonté, de respect et de dignité rendent notre partenariat avec la Fondation Grace Dart très significatif. Au Contactivité, nous croyons à la chaleur de la bienveillance, du partage, du don et du soutien. Nous sommes très reconnaissants à la Fondation Grace Dart de soutenir notre travail visant à offrir aux personnes âgées des possibilités dynamiques de socialisation et d'engagement. Avec le soutien de la Fondation, nous construisons une communauté où aucun aîné ne se sent seul.

- Benita Goldin, Directrice générale,
Le centre Contactivité

CODE ViE : Fondation de l'Hôpital Général de Montréal

Le financement de la Fondation permettra de soutenir le marketing du programme SÉCURITÉ, en mettant en avant la prévention des chutes chez les personnes âgées en ligne et par le biais du réseau de santé. Environ 25 % des personnes âgées de plus de 75 ans font une chute chaque année. Une fois qu'elles sont tombées, elles sont prédisposées à faire de plus en plus de chutes car le problème sous-jacent n'est souvent pas résolu. Ce cycle est un problème de santé publique majeur, car environ 20 % des chutes entraînent des blessures graves ; cependant, des exercices adaptés sont efficaces pour réduire et prévenir les blessures. SÉCURITÉ fournit une plateforme pour des vidéos d'exercices fondés sur la recherche et adaptés aux personnes âgées. Il est envisagé de le déployer à l'échelle de la province en 2022.

Grâce à la générosité et à la collaboration de la Fondation Grace Dart, nous avons pu investir dans le programme SÉCURITÉ. Grâce à son site web et à ses vidéos d'exercices spécialement conçus pour répondre aux besoins des personnes âgées fragiles et des aidants naturels de la province, SÉCURITÉ est un moyen simple, mais incroyablement efficace, de prévenir les chutes au sein de cette population. La Fondation de l'Hôpital Général de Montréal est fière de soutenir, en partenariat avec la Fondation Grace Dart, un programme conçu pour aider notre communauté et pour encourager le vieillissement en santé.

- Jean-Guy Gourdeau, Président et chef de la direction,
CODE ViE: Fondation HGM





La Croix-Rouge Canadienne - Québec

La Croix-Rouge Canadienne - Québec utilisera le financement de la Fondation Grace Dart pour lancer un projet pilote visant spécifiquement à permettre aux personnes âgées de rester à domicile, en sécurité et en santé, le plus longtemps possible. Le projet Proximité aînés fera le pont entre les aînés et la communauté et le réseau de la santé et des services sociaux. Il sera axé sur deux objectifs : la prévention et le soutien assisté. Le projet comporte un volet de sensibilisation et de recherche dont le but est de documenter l'innovation de cette initiative et ses approches, en plus de mettre en évidence les avantages pour les aînés qui y participeront.

La Croix-Rouge Canadienne - Québec est reconnaissante du soutien financier significatif accordé par la Fondation Grace Dart pour le projet « Proximité aînés ». Cette initiative innovante et responsable en santé communautaire, sur l'île de Montréal, a comme objectif d'engendrer un impact important sur le bien-être des aînés en situation de vulnérabilité. Elle vise à améliorer les conditions de vie des aînés à risque et à leur permettre de demeurer à domicile, en santé et en sécurité, le plus longtemps possible. Ce projet constitue une occasion pour La Croix-Rouge de mettre au service des aînés dans le besoin son savoir-faire, sa capacité à mobiliser et à coordonner des bénévoles et son vaste réseau de partenaires issus des milieux communautaires, de la santé et de la recherche. Le soutien de la Fondation Grace Dart permettra à la Croix-Rouge de favoriser le mieux-être, l'autonomie et la dignité des aînés à risque durant les deux prochaines années.

- Lucie Pinsonneault, Conseillère,
Dons Majeurs

La SAMS

La SAMS s'est imposé comme un partenaire de choix pour fournir des services musicaux personnalisés dans des lieux qui bénéficient grandement de la présence de musiciens professionnels. D'un point de vue médical, les bienfaits de la musique ont été prouvés et plusieurs études ont démontré l'efficacité des visites régulières de musiciens dans les milieux de soins. Grâce au financement de la Fondation Grace Dart, la SAMS produira 260 animations musicales dans sept SHSLC du CIUSS de l'Ouest de l'Île de Montréal. Ces activités seront réparties équitablement entre les établissements : 225 visites de chambre à chambre et 35 concerts en salle communautaire. En tant que plus grand réseau de musiciens professionnels dans le domaine de la santé au Québec, La SAMS se consacre à l'amélioration de la vie des patients et des résidents en milieu de soins de santé par un meilleur accès aux arts.

La SAMS veut remercier la Fondation Grace Dart du fond du cœur pour son inestimable soutien des dernières années. Au-delà du financement, ce qui est si touchant pour nous, c'est le réel attachement de la Fondation pour notre organisme, pour les services que nous offrons et les résidents des CHSLD de l'Ouest-de-l'Île. La Fondation Grace Dart, c'est un multiplicateur de bonheurs musicaux !

- Françoise Henri, Directrice générale et artistique,
La SAMS





Université Concordia

Le Centre de recherche sur le vieillissement (engAGE) de l'Université Concordia aspire à changer la façon dont notre société perçoit le vieillissement. Grâce à des recherches novatrices, collaboratives et interdisciplinaires, les chercheurs d'engAGE travaillent avec les personnes âgées et leurs communautés pour relever les défis et faciliter les possibilités dans tous les domaines de la vie. Cette capacité de recherche créative, interdisciplinaire et communautaire est l'une des forces uniques d'engAGE au Canada, et dans le monde, et attire l'attention sur une valeur centrale d'engAGE : donner la parole aux personnes âgées.

Grâce à votre généreux don, le Centre engAGE Centre est en mesure de lancer deux nouveaux projets de recherche qui exploreront des solutions pour améliorer le bien-être des personnes âgées. Les fonds du projet seront utilisés pour développer et soutenir le programme du Dr Laurel Young, Explorer le point de vue des aînés sur la participation à des expériences musicales en ligne, et le projet de recherche du Dr Natalie Phillips, Comment les expériences de la pandémie COVID-19 ont-elles affecté les personnes atteintes ou à risque de démence ?

- Karen Li, Directrice par intérim,
engAGE

NOS DONNS À LA COMMUNAUTÉ

≤\$25,000

Centre Communautaire Tyndale St-Georges
Les Berceurs du Temps
ABOVAS Accompagnement bénévole de l'Ouest de l'Île
Alphabétisation sans limites
NOVA Hudson
Fondation St-Andrew's Presbyterian Homes
La Maison d'Aurore
Fondation Pain et Plus
Centre Greene
Mission Communautaire Mile-End
La Maison d'Aurore
Centre communautaire pour personnes âgées Almage
Carrefour Montrose
Centre SCAMA
Centre Contactivité
Le Centre Cummings
Fondation Douglas
Grand Rassemblement des aînés de Vaudreuil-Soulanges
Habilitas
Centre Lasalle D & D 50+
Centre Communautaire Saint-Antoine 50+
Société Alzheimer Rive Sud
Fondatio St-Andrew's Presbyterian Homes
Fondation Desmarais - L'art de guérir

>\$25,000 <\$100,000

Patro Villeray
Centre Eva Marsden pour la Justice Sociale et le Vieillissement
La Porte Jaune
Centre communautaire le Rendez-Vous des Aînés
ALPA - Association Lavalloise des Personnes Aidantes
Bibliothèque Atwater
Centre Communautaire Petite-Côte CCPC
Le Pas de la Rue
Centre La Théière 50+
La Sams

≥\$100,000

Université Concordia programme EngAGE
NOVA Montréal
NOVA Ouest de l'Île de Montréal
La Croix-Rouge Canadienne - Québec
Le Neuro (L'Institut-hôpital neurologique de Montréal)
Fondation de l'Hôpital Général de Montréal
l'Université de McGill, La Faculté de médecine dentaire et
des sciences de la santé orale
Fondation Dr. Clown
CIUSSS - Ouest de l'Île de Montréal



engAGE

BERCEURS DU TEMPS

Centre communautaire
Tyndale St-Georges
Community Centre

McGill Faculty of Dental Medicine and
Oral Health Sciences

ST. ANDREW'S PRESBYTERIAN
HOMES FOUNDATION

santé • health
NOVA hudson

Literacy | Alphabétisation
Unlimited | sans limites

scaña
Au centre de votre autonomie

Croix-Rouge
canadienne

neuro

SANTÉ • HEALTH
NOVA
L'OUEST DE L'ÎLE • WEST ISLAND

CODE
VIE.CA

Douglas
FONDATION
FOUNDATION

La Maison
d'Aurore

nova
SOINS À DOMICILE • HOME CARE

Centre LaSalle D&D
50+

PAS
DE LA
55th RUE
PRÉCARITÉ, ISOLEMENT, ITINÉRANCE

THE YELLOW DOOR
LA PORTE JAUNE

ALPA

BREAD
and
BEYOND

centre communautaire
Petite-Côte

Patro
Villeray
Centre de loisirs et d'entraide

Carrefour
Montrose

ABO
VAS

fondation
HABILITAS
foundation

CENTRE GREENE



Sams
Musique
Santé
Bien-être

Saint-Antoine
50+
Société Alzheimer

RVA
Le Rendez-Vous des Aînés

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'Île-de-Montréal
Québec

The Teapot
50+ Center

CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR PERSONNES AGÉES
Almage 50+
SENIOR COMMUNITY CENTRE

GRAVES
GRAND RASSEMBLEMENT DES
AÎNÉS DE VAUDREUIL ET SOULANGES

50 YEARS
ANS
1972-2022
Contactivity
CENTRE
Contactivité

LE CENTRE
Cummings
CENTRE

FONDATION
DR CLOWN

MISSION
MILE-END

ÉTATS FINANCIERS

Fondation Grace Dart - Pour l'exercice terminé le 31 mars 2022

	2022
PRODUITS, CHARGES ET SURPLUS	
Produits	6,659,371
Charges	260,035
Distributions	2,480,124
Surplus, à la fin	39,192,165
<hr/>	
FLUX DE TRÉSORERIE	
Activités de fonctionnement	(2,552,934)
Activités d'investissement	2,186,756
Encaisse à la fin	188,405
<hr/>	
SITUATION FINANCIÈRE	
Actifs	39,223,225
Passif	31,060
Surplus	39,192,165
<hr/>	
DÉBITEURS	15,231
<hr/>	
TITRES NÉGOCIABLES ET FONDS DÉTENUS POUR INVESTISSEMENT	38,956,507
<hr/>	
FRAIS GÉNÉRAUX ET ADMINISTRATIFS.	146,645

Pour une image financière plus détaillée, veuillez vous référer au rapport financier publié sur le site web : www.fondationgracedart.org

Rapport Annuel de la Fondation Grace Dart 2021-2022

© 2022 Fondation Grace Dart.

Tous droits réservés.

1310, avenue Greene, bureau 200,

Westmount (Québec) H3Z 2B2

info@fondationgracedart.com

+1 (514) 742-9853

www.fondationgracedart.org

Aux membres bénévoles du conseil d'administration et de la corporation, à notre personnel administratif, à nos donateurs et à nos partenaires qui partagent avec nous notre mission d'aider les personnes âgées avec amour et attention dans la communauté: merci mille fois.

